

INFORMAȚII PENTRU FEMEILE ÎNSĂRCINATE

În timp ce oamenii vârstnici și cei cu boli respiratorii severe au fost evidențiați ca fiind populația cu cel mai mare risc, rămâne întrebarea dacă femeile însărcinate sunt în pericol.

Sunt însărcinată. Am risc mai mare la COVID-19?

Nu există încă foarte multe informații despre coronavirus și sarcină. S-au făcut două studii care au urmărit 18 cazuri de femei gravide din China. Din aceste 18 cazuri, 16 au născut prin cezariană, toate fiind la termen și niciunul dintre copiii născuți nu a fost afectat. Ca urmare a acestui studiu rezultă faptul că, atâta timp cât mama este sănătoasă, copilul este și el probabil să fie sănătos.

Din câte știm, coronavirusul nu afectează copilul în cazurile în care femeile însărcinate sunt expuse în primul trimestru. Pe de altă, este important să știm că nu există încă foarte multă informație care să confirme acest fapt. La fel, există insuficiente date pentru a ști dacă Covid-19 provoacă sau nu probleme de dezvoltare sau defecte la naștere. În cazul infecțiilor anterioare cu alte tipuri de coronavirus nu par să aibă efecte dăunătoare asupra copilului.

Din păcate, nu avem la dispoziție destulă informație să spunem cu siguranță ce efect are asupra sarcinii sau ce efect are sarcina asupra evoluției bolii. Datorită modificărilor sistemului imunitar în sarcină și pe baza altor date istorice din alte infecții virale, sarcina ar putea face femeile mai sensibile la infecții. În plus, acestea ar putea avea un răspuns mai grav la virus. Cu toate acestea, subliniem că aceasta nu este o informație stabilită și testată concret.

Ar trebui să renunț la ideea de a concepe?

În prezent, nu sunt recomandări în a întârzia eforturile în a concepe, atâta vreme cât nu există risc de contaminare. În orice caz, este important să înțelegem că aceste cunoștințe de bază vor continua să se extindă, pe măsură ce vor exista mai multe informații despre COVID-19. De asemenea, este esențial să știm că, dacă partenerul este bolnav, să fie menținută distanța pentru a preveni răspândirea virusului.

Ce se întâmplă dacă am o patologie pre-existentă? Ar trebui să fiu în mod special îngrijorată?

Orice patologie care implică risc crescut pentru mamă poate avea efecte dăunătoare asupra întregii sarcini, nu doar asupra bebelușului. O astfel de boală ar expune mama la riscul de a naște prematur.

COVID-19 pare să afecteze mai mult oamenii cu peste 60 de ani, în special cei peste 80, ceea ce nu ar include femeile însărcinate. Totuși, persoanele cu afecțiuni respiratorii sau boli cardiovasculare cronice, precum și cele care sunt imuno-compromise au fost afectate mai grav.

Există precauții speciale pe care trebuie să le iau după naștere? Dar când mă întorc acasă?

Nașterea este un eveniment social care implică un copil cu un sistem imunitar foarte slab dezvoltat și foarte susceptibil la orice tip de infecție. Orice persoană care se ocupă de noul născut trebuie să fie lipsită de orice infecție a tractului respirator superior. Fără tuse, fără strănuturi sau febră.

În prezent, majoritatea spitalelor au limită în programul de vizitare pe etajele unde sunt saloanele de naștere. Asigurați-vă că vă conformați în prealabil orarul de vizită din spitalul în care nașteți.

Dacă alăptarea în general este încurajată, mamele suspecte de COVID-19 ar trebui să păstreze distanță față de copil. Permiteți altor îngrijitoare să aibă grijă de copil și purtați o mască în timp ce alăptați. Veștile bune sunt că nu au fost cazuri severe de coronavirus la copii sub vârsta de nouă ani.

Ca o concluzie, încă nu se știe cu certitudine dacă femeile însărcinate sau post-partum au un risc mai mare de a contracta virusul sau de a avea o infecție mai severă. În cazul în care contractează virusul, cum este, de altfel, și în cazul gripei, aceste femei tind să aibă un risc mult mai mare de tulburări grave. Recomandăm aceleași precauții: evitarea persoanelor care prezintă afecțiuni respiratorii, cum ar fi tuse, strănut și rinoree, spălarea atentă a mâinilor cu apă și săpun sau dezinfectant pentru mâini și evitarea mulțimilor mari. Distanțarea socială este cea mai prudentă manieră de a limita răspândirea COVID-19.