

## RECOMANDĂRI PENTRU PACIENTI PSIHIATRICI

### La domiciliu:

- distanțarea fizică nu înseamnă și distanțare socială.
- vă rugăm să consultați doar surse credibile despre pandemie. Recomandările oficiale sunt valabile și trebuie respectate.
- apelați persoanele cunoscute, rude și împărtășiți-le trăirile, angoasele, problemele.
- serviciile medicale psihiatrice sunt disponibile continuu atât prin medicul de familie care vă cunoaște afecțiunile, serviciile de ambulatoriu, camera de gardă.
- pentru alte probleme psihologice, de adaptare la situația dată sunt disponibile linii telefonice de tip help-line.
- nu întrerupeți medicația psihotropă, existând riscul agravării bolii de bază sau a decompensărilor.
- pentru ajustarea dozelor, prescripții contactați-vă medicul curant telefonic, fiind disponibile și servicii de telemedicină, ca să se minimizeze riscul contaminării.
- prescripțiile pot fi eliberate după consult direct la farmacia indicată de către dumneavoastră.
- ar fi de dorit să fiți edificați atât dvs, cât și aparținătorii asupra regimului de administrare a medicației.
- rugați ca mare parte din medicație să fie păstrată de aparținători și aceștia să se asigure că a fost administrată corespunzător.
- medicamentele trebuie păstrate într-un loc sigur, în special dacă există copii sau adolescenți în casă.
- dacă utilizați medicamente injectabile cereți-i medicului dvs curant informații despre felul în care puteți continua să vi se administreze medicația. Nu așteptați până când aveți nevoie de următoarea doză.
- familiile pacienților sunt rugate să se asigure că pacienții beneficiază de aprovizionare corespunzătoare, despre starea acestora, nevoile lor.
- de evitat: alcoolul, substanțele psihoactive, care nu rezolvă anxietatea, insomniile dar pot agrava evoluția bolii.

### Pentru pacienții internați:

- este recomandabil ca, în caz de decompensare, pacientul să fie însoțit la medic de maxim o persoană sau să se apeleze la serviciul 112.
- la internare, pacienții beneficiază de triaj epidemiologic.
- vizitele aparținătorilor nu sunt posibile pe perioada carantinei dar discuții telefonice zilnice sunt posibile conform programului afișat în intervalul orar 14-21.
- pachetele destinate pacienților sunt preluate de către personal și dezinfectate.
- aparținătorii vor obține informații telefonice periodice apelând medicul curant și vor fi informați pentru preluarea pacientului la externare cu minim 12 ore în avans.