

INFORMAȚII PENTRU PACIENȚII DIABETICI

Persoanele cu sisteme imunitare compromise, precum adulții în vârstă și cei cu afecțiuni medicale cronice precum diabetul, sunt deosebit de vulnerabili la COVID-19. Pentru persoanele cu diabet zaharat, aceasta înseamnă luarea unor precauții speciale pentru a evita virusul.

De ce sunt persoanele cu diabet zaharat mai vulnerabile la infecții și complicații ale infecțiilor?

Diabeticii au un sistem imunitar compromis, ceea ce înseamnă că lupta împotriva infecțiilor virale durează mai mult și este mai dăunătoare pentru organism. În plus, un raport al Federației Internaționale de Diabet a descoperit că infecțiile virale provoacă fluctuații ale glicemiei, ceea ce face ca diabetul să fie mai greu de controlat. Virusurile pot prospera în medii cu glicemie crescută.

Cu toate acestea, este important să ne avem în minte faptul că, deși diabeticii au mai multe probabilități să le apară complicații atunci când sunt infectați, nu este clar dacă diabeticii prezintă un risc mai mare de a contracta virusul.

Ce ar trebui să facă persoanele cu diabet pentru a se pregăti?

Pacienții trebuie să se asigure că au toate medicamentele de care au nevoie, pentru o perioadă mai lungă de timp. Pe lângă aceasta, e util să aibă provizii necesare pentru auto-monitorizarea glicemiei. În plus, dacă sunteți unul dintre numeroșii bolnavi de diabet care au tensiune arterială ridicată, asigurați-vă că aveți un monitor de tensiune arterială acasă.

În plus, asigurați-vă că aveți informațiile de contact la medicul dumneavoastră în cazul în care aveți întrebări cu privire la medicamente, glicemie sau nu vă simțiți bine.

În afară de a se asigura că medicamentele și consumabilele medicale sunt la îndemână, ce alte precauții ar trebui să ia diabeticii?

Recomandăm diabeticilor să creeze o listă de contact de urgență a membrilor familiei, vecinilor și/ sau prietenilor care sunt la curent cu istoricul medical și lista de medicamente și care îi pot duce la un spital, dacă este necesar.

În plus, evitați adunările publice mari și desemnați pe cineva care să vă facă cumpărăturile alimentare esențiale. Planificați să aveți suficientă mâncare și apă în cazul în care aveți nevoie de carantină timp de câteva săptămâni. Hidratarea este în special necesară atunci când nivelurile de glucoză sunt crescute.

De asemenea, asigurați-vă că aveți suc și bomboane disponibile în cazul în care nivelul glicemiei scade rapid.

COVID-19 este o infecție virală gravă care pare a fi mai infecțioasă decât gripa și nu există încă vaccin sau medicamente antivirale pentru a-i scurta durata. Diabeticii și alte persoane imuno-compromise ar trebui să ia măsuri de precauție adecvate pentru a evita o posibilă infecție.